

Nieuwsbrief lente 2011

*I' m not running
I 'm not hiding
I 'm not reaching
I'm just resting in the arms
Of the great wide open
And I put my soul in
And I 'm almost home*

(Uit Almost home van de CD Heart Strings & Loose Ends van Leoni Jansen)

Op 5 maart was ik namens Vrouwenwoensdag speedcoach op het WOMAN Inc. Festival. Alle vrouwen in mijn sessies hadden de behoefte om te creëren vanuit hun talenten en ze wilden allemaal maatschappelijk verantwoord leven en werken. Prachtig vind ik dit. Maar ze wilden ook allemaal hun plannen liefst morgen al verwezenlijkt hebben. Ik herken dit, echter de ervaring leert dat het zo niet werkt.

Ongeveer 10 jaar geleden schreef ik mijn missie op. "Ik wil een inspirerende woon- en werkplek creëren". Echter de woorden van mijn missie zeiden misschien maar 10% van het beeld dat ik daarbij had. Het hebben van deze missie zorgde er wel voor dat ik keuzes heb gemaakt die mijn missie ondersteunen. Ik ontwikkelde door, mijn missie ontwikkelde met mij mee en ik ontwikkelde mijn visie.

Mijn visie is dat de karaktereigenschap hoogsensitiviteit haar oorspronkelijke waarde terugkrijgt in de samenleving. Voor een goed evenwicht op aarde is het noodzakelijk dat de talenten die horen bij deze karaktereigenschap, die wereldwijd ruim 1 miljard mensen bezitten, haar plek gaat innemen.

Op dit moment is in het bedrijfsleven een cultuuromslag gaande. Van 'machtsdenken' naar 'invloed uitoefenen'. Dit geeft kansen aan de hsp (hoogsensitieve persoon). Nu heeft zo'n cultuuromslag tijd nodig en input. Input van de hsp'er die voor zijn/haar talent gaat staan en zich zichtbaar maakt in de samenleving.



Om de kunst van leven

Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
jouw kracht T 06 22 96 52 15
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

Ik weet uit ervaring dat voor velen hsp'ers dit geen logische en makkelijke stap is omdat zij zichzelf juist onzichtbaar hebben gemaakt doordat zij zich anders voelen dan de mensen om hen heen. Gelukkig wordt er nu veel gesproken over hoogsensitief zijn en ik zie een verandering in de behandeling van hoogsensitieve mensen. Waar enkele jaren geleden de aandacht werd gericht op de klachten, zie je nu steeds meer dat de focus ligt bij de kracht en de kwaliteit van de eigenschap.

Hierbij nodig ik alle hoogsensitieve mensen die dit lezen en alle mensen die zich hiertoe aangesproken voelen uit: Leef jouw unieke eigenschap. Om een begin te maken kun je jouw intentie opschrijven waarin je aangeeft hoe jij je leven wilt gaan leiden. En wellicht verandert gaandeweg je intentie in jouw missie.

Vrouwelijke eigenschappen vergroten de duurzaamheid van organisaties

(Salem Samhoud van &Samhoud)

Om mijn visie te verspreiden ga ik vanaf de zomer 2011 met mijn persoonlijke lezing het land in. Zo hoop ik vele hoogsensitieve mensen te inspireren om te gaan staan voor al het moois dat in hen is en dat zij zich voornemen de transformatie te gaan maken van afwezige naar aanwezige, van buitenstaander naar deelnemer, van slachtoffer naar verantwoordelijke en van naar.....
(vul maar in wat voor jou van toepassing is)

TV Opnamen

Door For You.TV zijn er onlangs opname gemaakt over mijn werk met hoogsensitieve kinderen.

De film is te bekijken via

http://www.youtube.com/watch?v=8nnx5jR9Pb0&feature=player_embedded of

<http://www.foryou.nl/mijn-sterren-kinderen/centrum-voor-hsp-hoogsensitiviteit>

Trainingen

Op 29 maart 2011 start de avondtraining "Kracht van sensitiviteit". Als je interesse hebt of informatie wilt, neem dan snel contact met mij op. Er is nog plaats.

Een hartelijke lentegroet,

Brigitte van der Velden

Hoogsensitieve mensen zijn van nature zorgzaam ingesteld. Ze genieten vaak extra van schoonheid, kunst, natuur en voelen zich onderdeel van een groter geheel. Toch kunnen hoogsensitieve mensen het ook moeilijk hebben.

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie