



Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen  
jouw kracht T 06 22 96 52 15  
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl  
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

## Nieuwsbrief mei 2011

Op zaterdag 28 mei geeft Sylvia van Zoeren een lezing over de begeleiding van hoogsensitieve kinderen. Zie hieronder de uitnodiging. De kosten van deze lezing zijn € 10,- per persoon. Graag opgeven via [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl).

# Gevoelig kind? Word 'n wijze ouder

## UITNODIGING WIJZE OUDER LEZING

Op zaterdag 28 mei a.s. wordt er in Den Dungen (Den Bosch) een Wijze Ouderlezing gegeven door Sylvia van Zoeren.

Sylvia van Zoeren (initiatiefneemster Stichting Wijze Moeders) laat u tijdens deze Wijze Ouderlezing kennismaken met de Stichting Wijze Moeders; wat de stichting doet en waarom zij er is. Daarnaast gaat zij nader in op de kwaliteiten van hoogsensitieve kinderen, waar deze kinderen behoefte aan hebben en waar je als ouder je hoogsensitieve kind in kan ondersteunen om het zichzelf te laten zijn.

De lezing begint om 14.00 uur bij Om de kunst van leven, Hooionk 8-10 in Den Dungen.

Opgeven kan via Brigitte van der Velden: [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl).

Een hartelijke groet,

Sylvia van Zoeren



Hoogsensitieve men  
nature zorgzaam ingesteld  
Ze genieten vaak extra van schoonheid  
kunst, natuur en voelen zich onderdeed  
van een groter geheel  
Toch kunnen hoogsensitieve mensen he  
ook moeilijk hebben

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie



*Om de kunst van leven*

Leef  
jouw kracht  
Verrijk  
de maatschappij

Hooidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen  
T 06 22 96 52 15  
E [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)  
W [www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl)

## **Open dagen 28 mei en 5 juni**

In de ochtend van 28 mei zijn er 2 informatieronden over de trainingen die gegeven worden bij Om de kunst van leven. In de middag geeft Sylvia van Zoeren een lezing over hoogsensitieve kinderen.

Op 5 juni vertelt Brigitte, oprichtster van Om de kunst van leven in een persoonlijk verhaal haar weg naar een krachtig sensitief leven. Laat je inspireren en motiveren.

Tijdens de open dagen zijn er kunstwerken te bewonderen van Wiljo Hooijmans. Wiljo maakt Kunst met een Ziel. Zondagmiddag 5 juni staat zijn kunst centraal en kun je vrij binnen lopen.

Informatie over deze dagen kun je in een bijgevoegd bestand vinden.

## **Creatieve dag voor pubers**

Op zondag 22 mei a.s. organiseer ik samen met Els Deckers en Renincy Sommers een creatieve dag voor hoogsensitieve pubers in de leeftijd 11-15 jaar. Het doel van deze dag is gevoelige pubers bewust te maken van hun kracht en eigen oplossend vermogen zodat ze kunnen uitgroeien tot jong volwassenen die stevig en bewust in de wereld staan. Iedere deelnemer maakt deze dag een persoonlijk beeldverhaal over de weg naar zijn/haar toekomstdroom. Door de begeleiding van Els (beeldend kunstenaar) en Renincy (schrijverstalent) kunnen de deelnemers een kwalitatief mooi beeldverhaal maken die haar waarde blijft houden.

De kosten van deze dag zijn € 60,- per persoon inclusief drinken/koek en het creatieve materiaal. Een lunch mag ieder zelf meebrengen. Aanvang 10.00 uur tot ca. 16.00 uur. Opgeven via [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl).

## **Connecting Souls**

Op 15 mei is er in het Pim Jacobs theater in Maarsse een spirituele verwendag. Ik geef hier een lezing. Als je interesse hebt, kijk dan op [www.dld-coaching.nl](http://www.dld-coaching.nl)

## Persoonlijke groei

De afgelopen maanden heb ik zelf weer mogen ervaren hoeveel geluk ik beleef in mijn persoonlijke groei en daarmee ook de groei van Om de kunst van leven. In de vorige Nieuwsbrief schreef ik dat ik mijn visie uit wil dragen en vanaf de zomer 2011 presentaties ga geven. Een manier om meer hoogsensitieve personen (hsp) te bereiken en te inspireren om in hun kracht en met hun unieke kwaliteit te gaan leven. Deze maand geef ik al mijn eerste lezing. In juni de tweede. Elders in de Nieuwsbrief lees je hierover.

Mijn persoonlijke ontwikkeling is dat ik de stap heb gemaakt om 'groter' te gaan werken. Binnen Om de kunst van leven werk ik alleen met kleine groepen, max. 6 personen. De belangrijkste reden hiervoor is dat ik veel persoonlijke aandacht wil geven maar ook het idee dat HSP niet tot hun recht komen in grote groepen. En hier zit zeker een waarheid in, echter het tegenovergestelde is ook waar. HSP kunnen prima functioneren in (hele) grote groepen en menigten. De voorwaarde is alleen dat zij zelf in hun kracht staan en vanuit deze kracht zich verbinden met de grote groepsactiviteit.

Dit inzicht heeft geleid tot mijn keuze de groepen waarmee ik werk te vergroten en in het najaar 2 jaartrainingen aan te bieden. Mijn doel is deelnemers van mijn trainingen te begeleiden naar een HSP die bewust en krachtig haar/zijn plek inneemt in de maatschappij. Het maakt mij niet uit wat je doet als je maar die dingen doet die jij moet doen. Zo binnen, zo buiten, wat betekent dat je jouw sensitieve kwaliteiten uit mag stralen en je omgeving verrijkt door te zijn wie je bent.

De jaartraining ZINVOL Sensitief krijgt een nieuwe naam. Mijn slogan wordt de nieuwe naam van deze training. "Leef je sensitieve kracht, Verrijk de maatschappij". In 10 zaterdagen of 10 zondagen maak je de ontwikkeling door van je (hoog) sensitieve kwaliteiten te herkennen en te accepteren naar een waardevol ambassadeur van hoogsensitiviteit te zijn die leeft vanuit het contact met zijn/haar levensmissie.

Door deze keuze te maken geef ik verder vorm aan mijn levensdoel, namelijk de maatschappij verrijken met prachtige sensitieve mensen die hun plek in het



*Om de kunst van leven*

Leef  
jouw kracht  
Verrijk  
de maatschappij

Hoidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen  
T 06 22 96 52 15  
E [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)  
W [www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl)

geheel in gaan nemen. Dat bereik ik niet met 1 of 2-daagse trainingen of een korte workshop maar wel door samen met gelijkgestemden een langere periode een traject te doorlopen. Een traject dat je leert vanuit de vreugde en de rijkdom te leven. En dit doen we op een vreugdevolle werkwijze die hierop is afgestemd.

Wil jij ook het komend jaar een grote stap maken in je persoonlijke groei en met meer levensvreugde gaan ervaren? Schrijf je dan in voor deze training. En bel of mail mij gerust als je meer informatie wenst. Eind mei zal de agenda voor het nieuwe seizoen op de website staan.

Naast deze jaartraining blijft de avondtraining 'Kracht in Sensitiviteit, de 'Wijze Ouder' cursus en de 'Ik ben oké' training aan hoogsensitieve kinderen in de leeftijd van 7 tot 11 jaar. Daarnaast zal ik begin 2012 trainingen geven aan en rondom hoogsensitieve pubers. De creatieve dag voor pubers neemt hier al een voorsprong op.

Nieuw in het programma is dat eens per maand een inspiratieavond georganiseerd gaat worden. Deelname is voor iedereen die kennis wil maken met 'Om de kunst van leven' en voor ex-deelnemers om geïnspireerd te worden en te blijven om stappen in je groei te kunnen blijven maken.

Hoogsensitieve mensen zijn van  
nature zorgzaam ingesteld  
Ze genieten vaak extra van schoonheid  
kunst, natuur en voelen zich onderde  
van een groter geheel  
Toch kunnen hoogsensitieve mensen he  
ook moeilijk hebben

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie