

## Nieuwsbrief nazomer 2011

De zomer; ik vind het een heerlijke tijd. Na 5 jaar bijna niet weg te zijn geweest vanwege de verbouwing van ons huis, zijn we dit jaar weer eens ouderwets gaan kamperen. Hoewel ik er altijd tegenop zie om weg te gaan, was het echt een heerlijke vakantie. Ik hoop van harte dat jullie ook zo'n fijne tijd hebben gehad of nog gaan krijgen.

Want er even helemaal tussenuit zijn, levert je gewoon veel op. De ruimte die ontstaat doordat je geen volle agenda hebt, op een andere plek bent en in een andere sfeer, andere mensen ontmoet etc. etc. geeft zoveel verdieping. Het voelt alsof alle ervaringen van het afgelopen jaar als verrijking zijn opgeslagen en dit de bodem is voor alles wat het komend jaar weer gaat komen.

Bij onze kinderen zie ik in de vakantieperiode altijd dat hetgeen ze de weken voorafgaand hebben geleerd en ervaren, in de vakantie echt een plekje krijgt. Ze groeien altijd enorm in de vakantieperiode. Zowel fysiek, mentaal als emotioneel. Dit vind ik prachtig om te zien en voor het eerst ervoer ik hetzelfde bij mijzelf (behalve het fysieke deel ☺)

## Nieuw seizoen

De jaartraining start in het 1<sup>e</sup> weekend van oktober. Er is nog plaats. Hieronder tref je een reactie aan van een vrouw met wie ik eerder dit jaar heb gewerkt rondom het thema in je kracht gaan staan.

*Dag Brigitte, Wat kijk ik uit naar je jaartraining!*

*Toen ik een paar maanden geleden bij je kwam voor een individuele ochtend, was ik 'op zoek', had zo veel vragen en voelde me onzeker ten aanzien van verschillende onderwerpen. Ik dacht al een tijdje dat ik misschien meer sensitief ben dan de meeste mensen om me heen en dat daarmee samenhangt dat mijn energie sneller op lijkt te zijn, ik me vaak onrustig voel in mijn hoofd, meer tijd nodig heb om op te laden, mijn aandacht soms alle kanten op lijkt te gaan... Toen kwam ik je website tegen en maakte een afspraak. Dat voelde meteen heel goed en na ons telefoongesprek realiseerde ik me dat al mijn concrete vragen eigenlijk ondergeschikt zijn. Als ik 'in mijn kracht kan staan' en van daaruit kan leven, dan zullen de antwoorden wel komen...*

*Die ochtend zorgde jij ervoor dat ik een stap in deze richting kon maken. En je liet mij heel concreet ervaren waartoe het kan leiden (in positieve zin) als ik mijn intuïtie volg. Ik hoop dat meer te kunnen gaan uitbreiden.*

*Wat fijn dat jij de nadruk legt op positieve aspecten en helpt te focussen op waar je naartoe mag, daarbij niet de negatieve aspecten uit het oog verliezend. De energetische oefeningen helpen me om mijn aandacht al wat bewuster te kunnen richten en beter bij mezelf te kunnen blijven. En de avond in het kader van*

*'vrouwenwoensdag' een paar weken later gaf me een stuk herkenning en verbondenheid. Wat een fijne avond! Ik heb meer vertrouwen gekregen in 'dat het anders kan' en ben benieuwd wat dat me zal brengen... Bedankt voor alles zover en tot binnenkort!*



*Om de kunst van leven*

Leef Hooidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen  
jouw kracht T 06 22 96 52 15  
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl  
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

Na het volgen van deze training ben je aan het eind van dit jaartraject goed in staat vanuit je positieve sensitieve kracht en jouw talenten je leven vorm te geven. Dit levert absoluut meer levensvreugde en meer diepgang op. Zoek je ook naar de balans tussen je sensitieve kant, je daadkracht en een natuurlijke flow, geef je dan op voor deze training.

Heb je nog vragen, bel of mail mij gerust. Of kom vrijblijvend naar de open ochtend!

De agenda voor het komend jaar staat op de website onder de rubriek agenda. Een overzicht van alle trainingen voor het komend jaar is op te vragen via [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl).

***STILTE is het element waarin grote dingen zichzelf verwezenlijken***  
***(Thomas Carlyle)***

### **Open ochtenden op 4 september en 2 oktober**

Heb je interesse en of wil je meer informatie? Vanaf 9.30 uur staat de koffie en de thee klaar. Om 10.00 uur geef ik informatie over de trainingen en de begeleidingstrajecten die ik aanbied. Een open ochtend heeft als doel je op een laagdrempelige manier te laten kennismaken met de werkwijze van 'Om de kunst van leven', met mij persoonlijk én om de sfeer te proeven. Je bent van harte welkom. Vooraf aanmelden is prettig, maar is niet noodzakelijk.

### **Inspiratieavonden**

De 1<sup>e</sup> inspiratie avond is op 5 september 2011. Het thema van deze avond is 'Je sensitieve kracht'. Deze avond kom je meer te weten over jouw hoogsensitiviteit. Ook ga je op een creatieve manier iets ontdekken over jouw eigenschap.

De 2<sup>e</sup> inspiratie avond is op 3 oktober. Deze avond gaan we kunstzinnig werken rondom je naam.

Beide avonden zijn geschikt voor mensen die al een training hebben gevolgd en voor mensen die graag meer te weten willen komen over hun hoogsensitiviteit en onze werkwijze. De kosten zijn € 25,- per persoon. Meld je aan door een mail te sturen aan [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl).

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie



Om de kunst van leven

Leef  
jouw kracht  
Verrijk  
de maatschappij

Hooidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen  
T 06 22 96 52 15  
E [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)  
W [www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl)

## Vrouwenwoensdag workshop

### “Moeders van hoogsensitieve kinderen” op 14 september

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik nog hoe belangrijk ik het vind dat ouders van hoogsensitieve kinderen zich ook bewust worden hoe zij zelf staan in hun sensitiviteit. Als thema-expert van Vrouwenwoensdag geef ik op 14 september a.s. de workshop “Moeders van hoogsensitieve kinderen”. Deze [praktische avond](#) geeft je veel informatie over hoogsensitieve kinderen. Maakt je bewust van jouw rol als begeleider en geeft je tips en handvatten in de wijze van begeleiden. Een wijze die goed is voor jou en je kind. “Ik nodig alle moeders die op zoek zijn naar deze win-win situatie van harte uit”

De workshop op 14 september start om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur (inschrijving 34 euro). Opgeven kan via [Vrouwenwoensdag](#). (Vrouwenwoensdag is een landelijk initiatief dat ook in Den Bosch wordt uitgevoerd)

## Lezing op 15 september: *Geluk is je geboorterecht!* Door Loek Knippels

Ik startte 12 jaar geleden mijn 4 jarige opleiding bij het Internationaal Holistisch Centrum tot natuurgeneeskundig psychosociaal counselor. Heel bijzonder vind ik het dat Loek nu bij ‘Om de kunst van leven’ een lezing komt geven over *Geluk is je geboorterecht!* Loek is een meesterverteller en deze avond zal je nog lang bijblijven.

Aanmelden is verplicht via [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl) en wees er snel bij want het aantal plaatsen is beperkt. **Datum:** op donderdag 15-09. **Tijd:** van 20.00 tot 22.15 uur. **Kosten:** €12,50 inclusief koffie of thee.

*“Er zijn heel wat middelen, methodes en ideeën om mensen gelukkiger te maken. En het is bewezen dat ze werken. Alleen dienen we te kijken wat de opvoeding, de samenleving te bieden heeft om mensen tot werkelijke ontplooiing te brengen. Materieel bezit leidt niet automatisch tot geluk: geluk heeft vooral met onze binnenkant te maken. Vanavond kijken we naar die binnenkant: wat zijn je behoeftes en wat is je uiteindelijke levensopdracht? Het is gebleken dat mensen die dichtbij de eigen levensopdracht staan gelukkiger zijn dan anderen”.*

Loek Knippels is sociaal-pedagoog en heeft 15 jaar gewerkt aan de faculteit pedagogiek in Tilburg. Hij heeft het I.H.C. opgericht, sinds kort de Loek Knippels Academie genoemd. Loek heeft vele artikelen gepubliceerd, verzorgt lezingen in het land en geeft masterclasses in Frankrijk rondom psychodrama en familie-opstellingen. [www.loekknippels.com](http://www.loekknippels.com)

Ze genieten vaak extra van schoonheid  
kunst, natuur en voelen zich onderdeel  
van een groter geheel

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie  
Toch kunnen hoogsensitieve mensen he  
ook moeilijk hebben