



Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
jouw kracht T 06 22 96 52 15
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

Nieuwsbrief herfst 2011

Nieuw aanbod

Elke week komt er wel de vraag bij mij binnen of ik mijn trainingen ook aanbied elders in Nederland. Dat is (nog) niet het geval en ik ben na gaan denken over een oplossing, want ik wil graag deze zoekende en gemotiveerde mensen begeleiden naar hun unieke kracht.

En prompt belde mevrouw Jansen op, we raakten in gesprek en besloten de training "Kracht in sensitiviteit" in een andere vorm te gieten. Zij kreeg het trainingsmateriaal opgestuurd en we planden 2 dagdelen voor individuele begeleiding. Mevrouw Jansen stuurt regelmatig een reflectie op van haar ervaringen waar ik dan of per mail of per telefoon op reageer. En hoewel het traject nog niet is afgesloten kan ik zeggen dat deze nieuwe vorm ons beiden goed bevalt. De oplossing is hiermee dus gevonden.

Voor iedereen die graag de training 'Kracht in Sensitiviteit' wil volgen maar niet in de gelegenheid is de avonden naar Den Dungen (nabij 's-Hertogenbosch) te komen is hier nu een unieke kans. Als je jezelf aanmeldt voor 1 december 2011 en uiterlijk start in januari 2012, bied ik deze training aan voor € 350,00, hetzelfde bedrag als de groepstraining 'Kracht in Sensitiviteit'. Daarna kost deze individuele training € 425,-.

Stichting Wijze Moeders

Ik heb en voel mij verbonden met het werk van de stichting wijze moeders.

Voor hen ga ik ook de training geven aan hen die consulent willen worden van de stichting. Kijk voor meer informatie op www.wijzeouders.nl

Hoogsensitieve mensen zijn van nature zorgzaam ingesteld. Ze genieten vaak extra van schoonheid, kunst, natuur en voelen zich onderdeel van een groter geheel. Toch kunnen hoogsensitieve mensen het ook moeilijk hebben.

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie



Om de kunst van leven

Leef
jouw kracht
Verrijk
de maatschappij

Hooidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
T 06 22 96 52 15
E info@omdekunstvanleven.nl
W www.omdekunstvanleven.nl

Jaartraining

Twee jaar geleden schreef ik een symbolisch verhaal over een mannetje met de naam “ondeugend vlammetje”. Het was een creatieve studieopdracht n.a.v. mijn ervaringen in grote gezelschappen. De laatste tijd moet ik weer vaak aan dat mannetje denken.

Ondeugend vlammetje is een klein aardemannetje die door zijn afwijkende lengte vanuit een ander perspectief in het leven staat en tegen de dingen aankijkt. Hij is heel ondernemend, ondeugend, passioneel, speels en doet de dingen met hart en ziel. Als geen ander is hij in staat om op een natuurlijke wijze mensen hun ‘unieke’ sprong te laten maken door kort een ‘vlammetje’ bij hun voeten te houden.

Ik tref in mijn werk zoveel mensen die niet meer leven vanuit hun hart en gevoel. Ze doen de dingen die ze moeten doen en organiseren hun leven vanuit hun hoofd. Ze zijn vaak moe (uitgeblust), hebben lichamelijke klachten en voelen diep in zich dat ze moeten gaan leven vanuit hun kern. Ze missen ‘iets’ in hun leven en ze willen zo graag weer hun eigen levendige sprongetje maken. Hun unieke sprongetje. Aangedreven vanuit hun levenskracht, humor en passie. Ze weten alleen niet hoe ze het moeten aanpakken.

Alle hoogsensitieve mensen die zich herkennen in deze wens, nodig ik uit de jaartraining te volgen. Omdat ik je in deze jaartraining begeleid jouw unieke plek in de samenleving te gaan vinden en er jezelf en je omgeving mee te verrijken. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. De training start in het 2^e weekend van oktober. Kijk voor uitgebreide informatie op

http://www.omdekunstvanleven.nl/particulieren/particuliere_trainingen/jaartrainingleefverrijk.html

Hoogsensitieve mensen zijn van nature zorgzaam ingesteld. Ze genieten vaak extra van schoonheid, kunst, natuur en voelen zich onderdeel van een groter geheel. Toch kunnen hoogsensitieve mensen het ook moeilijk hebben.

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie



Om de kunst van leven

Leef
jouw kracht
Verrijk
de maatschappij

Hoidonk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
T 06 22 96 52 15
E info@omdekunstvanleven.nl
W www.omdekunstvanleven.nl

Het Midden II

*Er is geen kant te kiezen
Ze maken ons wat wijs
Ze praten over zwart en wit
Maar wijsheid is vaak grijs
De een sterft voor een god
Die de ander dood verklaart
Alsof we zijn vergeten
Dat het midden nog bestaat*

*En we sluiten onze poorten
Om te houden wat we hebben
We sluiten alles buiten
Alles wat ons nog kan redden
Wij zijn bang om te verliezen
Wat al lang verloren is
En we zien niet dat de weg
Naar buiten voor ons open ligt*

*De eenvoud gaat ten onder
In een zee van overvloed
De kudde zoekt een herder
En de wolven ruiken bloed
En de honger naar sensatie
Maakt een koning van een dwaas
Alsof we zijn vergeten
Dat het midden nog bestaat*

*We zoeken naar een richting
En we weten niet waarheen
Wij zijn te weinig samen
We zijn teveel alleen*

(Stef Bos van de CD Ruimtevaarder)

*Ze genieten vaak extra van schoonheid
kunst, natuur en voelen zich onderde*

van een groter geheel

*Toch kunnen hoogsensitieve mensen he
ook moeilijk hebben*

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie



Om de kunst van leven

Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
jouw kracht T 06 22 96 52 15
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

Agenda

Open ochtend

Op 2 oktober en 11 december. Je kunt vrijblijvend binnenlopen tussen 9.30 en 10.00 uur. Daarna start een informatief uur. Je bent van harte welkom.

Jaartraining leef je kracht en Verrijk de maatschappij.

Start 2^e weekend in oktober.

Vrouwenwoensdag

Op woensdagavond 9 november organiseer ik een Vrouwenwoensdagavond met als onderwerp Sensitief Ondernemen. Opgeven en meer informatie over deze workshop vind je (binnenkort) op www.vrouwenwoensdag.nl

Tot slot:

Heb je nog vragen over de inhoud van deze nieuwsbrief of over de trainingen die ik geef, bel of mail mij gerust.

Een hartelijke groet,

Brigitte Klijn- van der Velden

Hoogsensitieve mensen zijn van nature zorgzaam ingesteld. Ze genieten vaak extra van schoonheid, kunst, natuur en voelen zich onderdeel van een groter geheel. Toch kunnen hoogsensitieve mensen het ook moeilijk hebben.

Centrum voor hoogsensitiviteit | training | coaching | inspiratie