



Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
jouw kracht T 06 22 96 52 15
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

Nieuwsbrief Januari

Wens

Ik wens iedereen een verrijkend en verreikend jaar toe. Een jaar dat je jezelf verrijkt door los te laten wat je niet meer nodig hebt en je eigenlijk weghoudt van wie je in wezen bent. Om dan vanuit jouw kracht en talenten een plek in de maatschappij in te nemen die ver reikt en anderen inspireert, zodat ook zij hun unieke plek in kunnen gaan nemen. Want stel je eens voor hoe de wereld eruit ziet als elk mens zijn/haar talent op een positieve manier inbrengt in de wereld. Stel je eens voor

In 2011

Dance

As though no one is watching you

Love

As though you have never been hurt before

Sing

As though no one can hear you

Live

As though heaven is on earth

(Souza)

Leef je kracht, Verrijk de maatschappij

Dit is mijn slogan: Leef je kracht, verrijk de maatschappij. Vanaf afgelopen herfst heb ik een nieuwe huisstijl (zie ook deze nieuwsbrief) welke is ontworpen door Bookerz. (www.bookerz.nl) Ik ben hier echt heel blij mee. Deze slogan geeft mijn overtuiging weer dat als alle hoogsensitieve mensen hun waardevolle plek in de samenleving in gaan nemen en uiting geven aan het talent dat zij hebben meegekregen, dit een hele waardevolle stap is in het herstel naar een harmonieuze en duurzame samenleving. In samenwerking met mensen met verschillende kwaliteiten is veel goeds te halen en het resultaat van werken is vaak overstijgend (1+1=3).

Winterperiode

Deze periode is bij uitstek geschikt om even stil te staan. Stil te staan bij jezelf, wie je bent, wat je doet en zeker ook wat je graag nog wilt doen. Een periode van verinnerlijking. Steviger worden in



Leef Hooionk 8-10 | 5275 HT Den Dungen
jouw kracht T 06 22 96 52 15
Verrijk E info@omdekunstvanleven.nl
de maatschappij W www.omdekunstvanleven.nl

wie je bent en bewust te worden van wat je graag nog wilt creëren. Als je aandacht geeft aan jouw potentieel en verlangen, zet je de 1^e stap om je verlangen om te zetten in een creatie, jouw creatie. Als we in de beeldspraak van de natuur spreken leg je nu de basis om in de groei en bloeiperiode tot volle wasdom te komen.

Aanbod

Als je meer dan gemiddeld sensitief bent, is het een noodzaak je sensitiviteit een plek te geven in je te leven. Hiervoor mag je gaan ontdekken wat dit voor je inhoudt. Om de kunst van leven heeft hiervoor verschillende trainingen ontwikkeld. Je kunt kiezen voor 1 of 2-daagse trainingen en voor een serie avonden of ochtenden of een jaartraining waarin je op weg gaat naar je levensmissie. Alle groepstrainingen worden gegeven in kleine groepen en hebben als doel op een vroegdevolle manier je hoogsensitiviteit te ontdekken, te verrijken, en ervan te gaan houden. Er zit zoveel moois in hoogsensitief zijn, dat mag niet weggestopt worden. En ik vind zelfs dat het geleefd *moet* worden.

Er is een training speciaal voor werknemers, voor therapeuten, voor mensen met een laag energiepeil. Voor kinderen is er de “Ik ben oké” training en voor de ouders van hoogsensitieve kinderen de “Wijze ouder” cursus. Een volledig overzicht met data staat op www.omdekunstvanleven.nl.

Vrouwenwoensdag

Op 12 januari organiseer ik samen met 4 collega vrouwenwoensdag coaches een avond met als thema: Voor je mentale Nieuwjaarsduik. Er zijn nog enkele plaatsen vrij. Meer informatie vind je op www.vrouwenwoensdag.nl/agenda/669 en hier kun je jezelf ook aanmelden. Voor een inspirerende avond met ondernemende vrouwen.

In februari, maart en april organiseer ik samen met Els Roest een drieluik over Werken nieuwe stijl. Met als ingang op eigen wijze een draai geven aan de mogelijkheden die werken nieuwe stijl biedt. Ook hier geldt; voor meer informatie en voor aanmelding zie www.vrouwenwoensdag.nl.

Een hartelijke groet en nogmaals een fantastisch 2011 toegewenst. Bij vragen kun je mij uiteraard bellen (06-22965215) of mailen info@omdekunstvanleven.nl.

Brigitte van der Velden