



# OM DE KUNST VAN LEVEN

centrum voor hoogsensitiviteit  
training | coaching | inspiratie

## **Zomereditie Nieuwsbrief Om de kunst van leven.**

De Zomer! Ik houd van deze periode omdat er zoveel gebeurt. De plannen en ideeën die ik al een paar maanden bij mij draag worden verdiept. Ik word geïnspireerd, heb leuke nieuwe contacten en doe nieuwe ervaringen op. En dit alles om mijn plannen verder te laten groeien en te vervolmaken. Zo is een verdieping ontstaan in het aanbod van trainingen.

Verder ga ik mijn trainingen in het bedrijfsleven aanbieden. Op de werkvloer is zoveel potentieel bij sensitieve mensen welke lange tijd niet gebruikt is. Simpelweg omdat er onvoldoende waardering voor deze kwaliteiten was en omdat productie, prestatie en winst vaak de belangrijkste drijfveer was. Echter ik geloof dat juist de kwaliteiten van sensitieve mensen in een onderneming moeten worden ingebracht. Want door deze kwaliteiten toe te voegen, kom je tot nieuwe mogelijkheden en resultaten die niet alleen winst opleveren maar ook bijdragen aan een duurzame wereld.

*Een wereld vol toekomst*

*Teveel om op te noemen  
Heb ik ontdekt*

*Een nieuw verlangen  
Diep in mij gewekt*

*Wil proeven, zien, ontdekken  
Liefst alles tegelijk*

*Hoe nieuwe werelden zich strekken  
Tot in oneindigheid*

*Tot diep in mij  
Over alle grenzen heen*

*Met een ziel zo vogelvrij  
En dat niet eens 'alleen'.*

*Petra Zens*

*23-06-2010*

*(Deelnemster aan training "In contact met je levensdoel")*

**Om de kunst van leven, hooionk 8-10, 5275 HT Den Dungen 06-22965215**

**[www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl) of [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)**

**KvK 17 20 60 45    BTWnr. NL8179.50.345.B01**



# OM DE KUNST VAN LEVEN

centrum voor hoogsensitiviteit  
training | coaching | inspiratie

Voor het nieuwe seizoen heb ik een verdieping gemaakt in het aanbod van begeleiding en training. Om zo beter aan te sluiten aan de behoefte die er is.

## Het aanbod 2010/2011:

- **Training Kracht in sensitiviteit!** In 6 avonden ontdek je jouw sensitiviteit en leer je ermee om te gaan. Deze training is ook geschikt om individueel te volgen.
- **Training Leef Sensitief!** In 7 dagen ontdek je jouw hoogsensitiviteit, maak je de transformatie van 'last' naar 'kracht'. Veel verdiepende en inspirerende opdrachten maken deze training intens en waardevol.
- **Training Werk Sensitief!** In 7 dagen ontdek je jouw (hoog)sensitiviteit en de waarde hiervan en vind je mogelijkheden om deze kracht in te brengen in je werk.
- **Training Zinvol Sensitief!** In 10 dagen (jaartraining) ontdek je jouw hoogsensitiviteit, maak je de transformatie van 'last' naar 'kracht' en ga je op weg richting je levensdoel. Een verdiepende, inspirerende training die veel levensvreugde oplevert door in contact te komen met je doel.
- **Wijze ouder training!** Een training voor ouders/begeleiders van hoogsensitieve kinderen met als doel hen kennis bij te brengen over hoogsensitief zijn en handvaten aan te bieden voor een vreugdevolle en stimulerende begeleiding van deze bijzondere kinderen.
- **Individuele begeleiding;** Zeer geschikt voor mensen die weinig energie hebben en erg veel last ondervinden van hun hoogsensitiviteit.

Als je vragen hebt over het aanbod of wens je maatwerk, bel mij gerust op of mail mij zodat we de mogelijkheden kunnen bespreken. Voor de data en de prijzen verwijs ik je naar mijn website [www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl).

## Stichting Wijze moeders

In april behaalde ik, samen met 10 andere consultants, de certificering om namens stichting wijze moeders trainingen te geven aan ouders van hoogsensitieve kinderen en 'Ik ben Oké' trainingen aan kinderen. De 'Ik ben Oké' training is nog niet opgenomen in de agenda. Als je interesse hebt, laat het mij weten of houd de website in de gaten.

Als ambassadrice van de stichting voor regio Zuid zal ik mij inzetten voor het nuttige werk dat zij verrichten voor hoogsensitieve kinderen. Deze kinderen kunnen zich alleen ontwikkelen naar zelfverzekerde, krachtige volwassenen als ze op een respectvolle en afgestemde wijze begeleid worden.

Om de kunst van leven, hooionk 8-10, 5275 HT Den Dungen 06-22965215

[www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl) of [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)

KvK 17 20 60 45 BTWnr. NL8179.50.345.B01



# OM DE KUNST VAN LEVEN

centrum voor hoogsensitiviteit  
training | coaching | inspiratie

Op zaterdag 30 oktober 2010 is er een workshop vanuit stichting wijze Moeders over Beelddenken. Deze workshop wordt gegeven door stichting Beeld en Brein en is voor iedereen toegankelijk en zeer geschikt voor ouders van beelddenkers, leerkrachten en Intern begeleiders. Mail mij als je interesse hebt.

## Vrouwenwoensdag

Vanaf september neem ik deel aan Vrouwenwoensdag, een landelijk initiatief. Op iedere 2<sup>de</sup> woensdagavond van de maand geven vrouwelijke thema experts aantrekkelijke workshops voor vrouwen. Er is een gevarieerd aanbod. Als je interesse hebt, kun je kijken op de agenda van vrouwenwoensdag ([www.vrouwenwoensdag.nl](http://www.vrouwenwoensdag.nl).) Zelf organiseer ik op 8 september de thema avond "Je sensitieve kracht!" en op 10 november "Sensitief ondernemen!". Op 8 december organiseren de thema experts van Brabant een gezamenlijke activiteit in Den Dungen.

## Festival Bewust Leven

Op zondag 12 september geef ik op dit festival een workshop over hoe je als hoogsensitief persoon meer in je kracht kunt staan. Ook heb ik een stand waar je meer informatie over mijn activiteiten en van stichting wijze moeders kunt krijgen. Kijk voor informatie over dit festival op [www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl](http://www.wegwijzer-naar-bewust-leven.nl).

Ik sluit af met een kort waar gebeurd verhaal tijdens een bijeenkomst over en met bijzondere kinderen. De boodschap van Joy is een overdenking!

Nan, de leidster van de bijeenkomst zegt tegen Joy, een meisje van ongeveer 16 met het down syndroom: "Wij volwassenen maken ons zo'n zorgen over jullie bijzondere kinderen". Waarop Joy met een stralende glimlach antwoordt: "dat is echt niet nodig. Wij maken ons zorgen om jullie. Jullie zingen je eigen liedje niet meer. In mij, zingt altijd een liedje. Mijn liedje. (Joy is een fictieve naam)

Ik wens ieder van jullie een fijne en inspirerende zomer toe!

Een zomerse groet,  
Brigitte van der Velden  
Om de kunst van leven

Om de kunst van leven, hooionk 8-10, 5275 HT Den Dungen 06-22965215

[www.omdekunstvanleven.nl](http://www.omdekunstvanleven.nl) of [info@omdekunstvanleven.nl](mailto:info@omdekunstvanleven.nl)

KvK 17 20 60 45 BTWnr. NL8179.50.345.B01